

# 集合意識ハトホルたちからの手紙

惑星地球のアセンションは滞りなく、完了いたしました。これからは、個々の責任と自由意志の元において、カルマからの卒業と浄化向上をめざしていただきたい。その目的のためにも、エクササイズを実践してみてください。

## ハトホルたちとの出会い

2002年当時、わたしはわたしやクライアントのガイドたちや見守り神とのチャネリングを通して、カウソセリリングをしていたのですが、「ハトホルの書」のエクササイズを使うようになって、ハトホルたちやその他多くの宇宙のグループから様々なメッセージと映像が「齊にわたしに届くようになったのですが、それはエクササイズを実践してから僅か、数ヶ月のことではなかったでしょうか。

通信に加え、エクササイズをレクチャーしている時も、ハトホルたちから「もっと感謝を」とか、「過去世からのトラウマである高所恐怖から、中心核を意識することを怖いと思っていますね。」などの、的確なアドバイスで、わたしのクライアントたちのグラウンディングが成功するようにとその度、わたしを使って語ってくれます。

ある時、「以前のあなたは危険な状況

態でしたよ。カーやプラーナ管が悲鳴を上げていたのですよ。」と、ハトホルたちから聞き、当時の自身を振り返れば、なるほどしょっちゅう幽体離脱のようなことが起きて、フワフワしていたのを覚えていました。ハトホルたちから見れば、命知らずの危険行為をしていたようです。

## フォトンと地球

今もなお、フォトンの影響(実は思慮なのですが)は続いています。もがき苦しむ者、漂っている者、嘆き悲しむ者、それが今の、霊的な存在としての地球人の実情なのです。幸い、地球自身はアセンションを完了させました。これ以上の次元上昇は上に住まう生命体にとっては、過酷極まりないことですから、磁場

をも奪いかねない波動を、誰も望んではおりません。

霊的に責任が果たせる環境に到達することも、アセンションの目標なのですが、現段階では、通過点に到達した者は僅かでした。

なぜならば、例えば皆さん方の顕在意識がアセンションすることを切望したとしても、霊的なあなた(たましい部)がその事を拒み、受け入れないケースが多いからなのです。

これではアセンションを果たした地球の波動——もしくは、霊的な愛と受容の場としてのグラウンド——と繋がりにくくなってしまいます。

この件に関して、わたしたちハトホルたちは、霊的なあなた(たましい部)が安全領域から迷ったり、愛と受容の大きい意図されたテーマを手放したりしないか、とても危惧しているところなのです。

あなた方一人ひとりが、アセンションを希望するか否かが、個々、唯一の

選択肢である、と言っても過言ではないのです。

エクササイズで、よりアセンションエクササイズを日々、実践していきますと、アストラル・ボディばかりでなくエーテル体、またその外側の最も浄化が進んでいる領域においても、ハイ・スピードで浄化・燃焼していきま

す。グラウンディング(霊的にも地球と繋がる)がスムーズに、そしてより強力になって、自分自身に対しても愛を向けることが、苦でなくなっていくます。

エクササイズの毎日の実践を通して、強くてしなやかなカーやカー・ボディに変えていく。これがアセンションの必須科目です。そして、水分の補給をこころがけてください。輝くカーやカー・ボディをいただくということは、すなわち永遠の生命をいただくことなのです。

## 由理吉梨

Kiri Yoshigaki

ミーディアム(霊媒)、グラウンディング・ワーク・インストラクター。読書により集合意識ハトホル、その他ガイドたちからのメッセージを口述するカウソセリリングを行なっている。また、「ハトホルたちのエクササイズ」を通して、性格、体質の改善と因縁、カルマの浄化のサポートを手がけている。個人カウソセリリングの他、ワークショップ、ミーディアム養成クラスのMFCを主催。

http://www.yoshigaki-kiri.net/  
03-5305-0778



「ハトホルの書」  
1,785円(税込)  
トム・ケニオン&  
バージニア・エッセン 著  
集上はとる 訳  
ナチュラリスプリット

「ハトホルの書」(小社刊)の著者  
サウンド・トランスフォーマーのトム・ケニオンが  
8月待望の再来日!

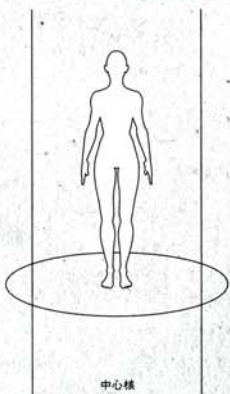
# ハトホルたちのエクササイズ

1回1分間 1日2~5回

①まず、水を飲む。

②足を、地球の中心核まで続いている畑の土のような黒くて温かい神聖な地面に見立て、左右の足を平行に腰幅ほど広げて立つ。地面下方に至高存在(聖なる四大元素、集合意識ハトホルたち)や自身のガイドたちも居る、と思うこと。そして、「足が地面に吸い付くように!」と、強く思うこと。

③透明な霊道であるプラーナ管の中心線(百会、会陰、両足の内くるぶし中間点下地面、6500km下の中心核)をさっとなぞった後、中心核から部屋の天井の20cm上の2点の間、直径1mのプラーナ管が「在る」と思い、プラーナ管内のすみずみに顔を正面のまま視線(眼球)を向けた後、次に中心核に顔を正面のまま視線を向け、自身の命になり、たましいやカルマを浄化するため、生命を捧げてくれた聖なる四大元素にうんと「申し訳ない」という気持ちを持ちながら、中心核に感謝を捧げる。



中心核

④次に、感謝と安心感を持ちながら、中心核の方向に顔を正面のまま、20秒間ほど視線(眼球)を向ける。この時、プラーナ管によって地球と繋がっている、神と繋がっている、と思うとより安心感や幸福が感じられる。

⑤最後に、プラーナ管内のグループ・ソウルの過去世魂たちや先祖たちがアセンションするように、と中心核に願った後、地球と至高存在に感謝を捧げて、終了。

※飛んでいた、たましい部が体内に戻り始めますので、一時、波長が落ち込んだりイライラすることもあります。霊的責任の元、エクササイズの実践を三日坊主にならずに続けていきますと浄化していきます。

※グラウンディングして、オーラの内部の未浄化部が燃焼します。身体が重く感じたり、足が揺れた地面に吸い付く感じがしたら大成功。熱くなったたりひんやりしたり体内の細胞が動くこともあります。

※1日に1回では改善は期待できません。

たましいが抜けているような感じがする	やる気や集中力が続かない	カルマのせいでお金が貯まらない、縁遠い	感情が湧かない
自分をあまり感じなくなった	古いプログラムの解除と再構築	エネルギー枯れ	
どうどう廻り	不安感、イライラ	最近、やたらと重能力が出てきた	抱えていた問題が抜けたようで、急に良い人になった感じがする